



# Antígeno de próstata PSA PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Este examen se realiza con una muestra de sangre y no requiere ayuno.



Dos días (48 horas) antes de realizarte el examen debes **evitar tener relaciones sexuales**.



Antes de la toma de la muestra se recomienda que **no hayas tenido un procedimiento** tipo biopsia prostática (6 semanas), ecografía transrectal o cistoscopia (1 semana).



**Debes evitar las siguientes actividades antes de la toma de muestra:** masaje prostático o tacto rectal (3 días), eyaculación (72 horas), montar a caballo (24 horas), uso de motocicleta (24 horas), ciclismo (24 horas).

### NOTA:

En todos los casos es indispensable que cumplas con las condiciones de la toma de muestra, excepto en los casos en los que el médico lo autorice.

Indica los antecedentes de enfermedades, cirugía o tratamientos para la próstata (medicamentos), si te han realizado tactos prostáticos o biopsias.



**No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante.** Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



**¡ASISTE A TIEMPO!**

### Llega 15 minutos antes del examen

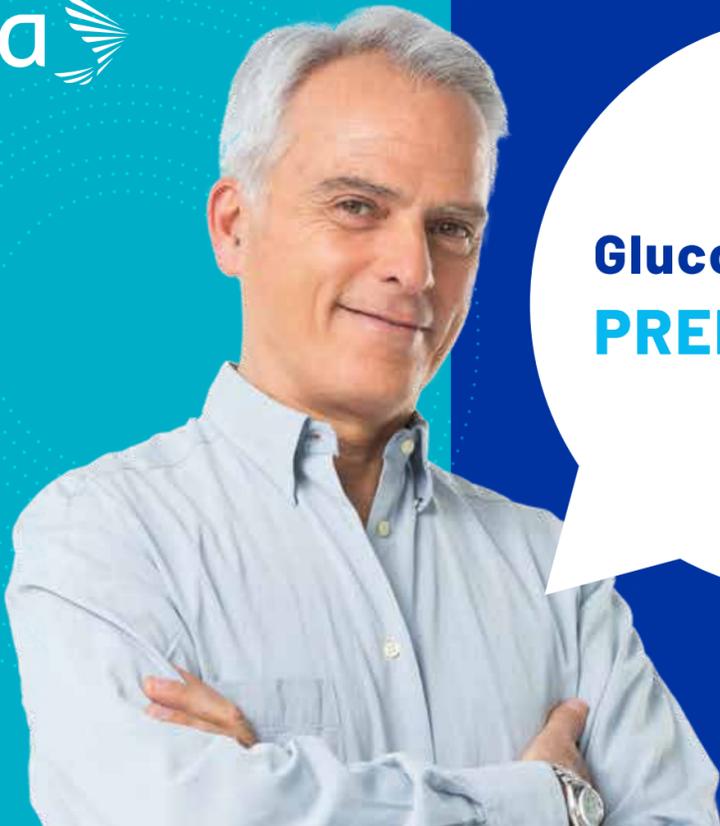
Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados **después** del examen

- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar vehículo.
- ✓ Si tienes alguna duda consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.





## Glucosa PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Un día (24 horas) antes del examen, **debes evitar tomar licor**



Entre 8 y 10 horas antes de la prueba, **debes guardar ayuno**. Este no debe exceder las 10 horas. **Te recomendamos que la última comida sea a las 10:00 p. m.** Evita comer alimentos y beber líquidos.



**Debes evitar hacer ejercicio, comer, tomar líquidos, masticar chicle o fumar** antes de realizarte el examen.



**No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante.** Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



**¡ASISTE  
A TIEMPO!**

### Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados **después** del examen

- Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

**Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.**



**Perfil lipídico**  
**Colesterol total,**  
**LDL, HDL,**  
**Triglicéridos**  
**PREPARACIÓN**



Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Dos días (48 horas) antes de realizarte la prueba **debes evitar tomar licor.**



Entre 8 y 12 horas antes de realizarte la prueba **debes guardar ayuno.** Evitar comer alimentos o beber líquidos.



**Debes evitar realizar ejercicio** 12 horas antes de la prueba.



**No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante.** Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

**Trae todos los documentos**



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



**¡ASISTE A TIEMPO!**

**Llega 15 minutos antes del examen**

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

**Cuidados después del examen**

- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

**Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.**

