

SEGUROS

sura 

# PREGUNTAS FRECUENTES

## INFLUENZA JORNADA DE VACUNACIÓN

**Vacuna**  
con **Ciencia**



# INFLUENZA

Constantemente estamos expuestos a muchos virus respiratorios que nos pueden causar un resfriado común, sin embargo, unos cuantos pueden causarnos enfermedad grave e incluso la muerte.

Este es el caso de la Influenza, una enfermedad potencialmente grave que puede ser prevenida a través de la vacunación. Vacunarte le permite a tu cuerpo defenderse mejor, reducir el riesgo de padecer síntomas graves y cortar la cadena de transmisión, evitando que quienes te rodean se enfermen.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo fallecen hasta 650.000 personas cada año a causa de complicaciones respiratorias ocasionadas por el virus de la influenza.

## ¿Cuáles son los beneficios de vacunarme?

- Prevención del contagio: la vacuna reduce significativamente el riesgo de contraer la enfermedad. En temporadas donde los virus de la vacuna coinciden con los virus en circulación, se ha demostrado que disminuye entre un 40% y 60% la probabilidad de necesitar atención médica por influenza.
- Reducción de complicaciones graves: aunque una persona vacunada pueda enfermarse, el riesgo de hospitalización y de desarrollar cuadros graves disminuye considerablemente. Por

ejemplo, se ha observado una reducción del 82% en el ingreso a unidades de cuidados intensivos entre adultos vacunados.

- Protección comunitaria: al vacunarte, también proteges a quienes te rodean, especialmente a los más vulnerables como bebés, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Esto ayuda a reducir la propagación del virus en la comunidad
- Actualización anual: la vacuna se actualiza cada año para adaptarse a las cepas más recientes del virus, lo que mejora su eficacia y relevancia en cada temporada.

## ¿Qué tipo de vacuna me aplicarán?

En esta jornada se aplicará la vacuna INFLUVAC 2025 TETRA del Laboratorio Abbott. Una vacuna antigripal-antígeno de superficie inactivado para el hemisferio sur, temporada 2025 según recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Es una suspensión inyectable en jeringas prellenadas con registro sanitario Invima: 2020MB-0000008, en estado vigente.

## ¿Quiénes pueden vacunarse en esta jornada de SURA?

Conjuntamente con el área de Talento Humano de tu empresa, se han definido los colaboradores que se beneficiarán de recibir la vacuna.

Los colaboradores que no estén cubiertos en esta póliza colectiva, así como familiares que estén interesados en vacunarse, deben dirigirse a los puestos de vacunación de sus EPS o indagar por las jornadas de vacunación que realice el Ministerio de Salud y la Protección Social o los entes territoriales en cada región.

### **¿A quiénes se recomienda vacunarse de forma prioritaria en su EPS o en jornadas organizadas por el Ministerio de Salud y la Protección Social (población cubierta por el Plan Ampliado de Inmunización - PAI)?**

De acuerdo con los lineamientos técnicos emitidos por el Ministerio de Salud y la Protección Social, en Colombia la vacunación contra la influenza está priorizada en los siguientes grupos de riesgo:

- Población infantil de 6 a 23 meses de edad.
- Gestantes a partir de la semana 14 de embarazo.
- Población mayor de 60 años.
- Población con diagnóstico de riesgo. Algunos de los diagnósticos considerados son: enfermedades respiratorias, enfermedad cardiovascular, diabetes mellitus, inmunocomprometidos, enfermedad renal y enfermedad hepática.
- Trabajadores de la salud con priorización de los servicios de Urgencias, Hospitalización Pediátrica, Unidad de Cuidados Intensivos (adultos y pediátrica).

### **¿Qué ventaja tiene aplicarme la vacuna contra la influenza en esta época?**

En Colombia se presentan dos picos epidemiológicos de enfermedad respiratoria aguda - en mitad de año y a finales de año- que podemos prevenir por medio de la vacunación, sumado a buenas prácticas como el lavado de manos, uso del tapabocas, distanciamiento, entre otros.

La vacunación ayuda a prevenir las infecciones respiratorias a causa de la influenza, que genera importante compromiso en nuestra salud y la de las personas que nos rodean.

### **Si me puse la vacuna de COVID-19, ¿puedo ponerme la vacuna contra la influenza?**

Sí, incluso el mismo día y simultáneamente. De hecho, existen reportes que demuestran que la modulación del sistema inmune asociada con la vacunación contra influenza reduce la mortalidad por COVID -19, de modo que se recomienda contar con las dos vacunas.

### **¿Cuál es la diferencia entre la influenza y el resfriado común o “gripa”?**

Existen muchos virus (como, por ejemplo, el rinovirus y el adenovirus) que pueden causar síntomas respiratorios que se clasifican como resfriado común: malestar general, secreción nasal, fiebre, dolor de cabeza.

Sin embargo, existen otros virus que pueden causarnos las mismas manifestaciones, pero con mayor intensidad y mayor tiempo, lo que nos puede generar una enfermedad grave e incluso la muerte.

## **Entonces, si me vacuno contra la influenza, ¿igual me puede dar gripa?**

Sí, puede darte gripa por otros agentes infecciosos. De acuerdo con los datos epidemiológicos que reporta semanalmente el Instituto Nacional de Salud (INS), en Colombia las enfermedades respiratorias son causadas por diversos microorganismos, dentro de los más representativos se encuentran:

- *Virus sincitial respiratorio (VSR)*
- *Rinovirus*
- *Adenovirus*
- **Influenza A con predominio de A(H1N1) pdm09**
- **Influenza A (H3N2)**
- **Influenza A**
- **Influenza B linaje victoria**
- *SARS-CoV2*

En la actualidad, solo existen vacunas para un número limitado de agentes infecciosos. Por esto cobra gran importancia vacunarse contra aquellas enfermedades que sí pueden ser prevenidas por la vacunación, como la influenza.

Con esta vacuna no solo prevenimos en gran medida la transmisión del virus a otras personas más vulnerables y sino también la enfermedad grave. Las cuatro cepas de influenza resaltadas en la lista son las incluidas en la formulación de Influvac Tetra 2025.

## **¿Cuánto tarda la vacuna en proteger a las personas?**

El tiempo estimado para que la vacuna haga que tu cuerpo genere los anticuerpos necesarios para protegerte es de 15 días.

## **¿La vacuna contra la influenza me puede generar síntomas de resfriado?, ¿qué síntomas espero tener?**

Como mecanismo de acción, las vacunas entrenan al sistema inmune para poder defenderte ante la enfermedad grave. En este sentido, sí es posible que puedas tener síntomas similares a los del resfriado como malestar general, dolor de cabeza, fatiga, entre otros. Sin embargo, la presentación de estos eventos adversos asociados a la vacunación contra la influenza no son frecuentes.

## **¿Qué debo hacer en caso de presentar una reacción posiblemente asociada a la aplicación de la vacuna contra la influenza?**

Las reacciones adversas asociadas a Influvac Tetra son poco frecuentes. Si presentas alguna reacción posiblemente asociada a la aplicación de Influvac Tetra, informa a la persona responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo de tu empresa para notificar la novedad a la IPS encargada del proceso de vacunación y, en caso de ser necesario, activar el procedimiento para la atención.

## **¿Cuántas dosis debo aplicarme?**

La vacunación contra influenza es anual y normalmente corresponde a una dosis. Sin embargo, este esquema puede ser consultado en el punto de atención

### **¿Si estoy enfermo con gripa me puedo aplicar Influvac Tetra?, ¿cuánto tiempo debo estar aliviado para poderme poner la vacuna?**

La “gripa” no es una contraindicación para vacunarte. Sí lo es el hecho de presentar fiebre.

### **¿Esta vacuna puede causarme influenza?**

No, esta vacuna no contiene el virus completo de la influenza sino solo las subunidades, que son los fragmentos del virus encargado de favorecer su contagio, por ello no es posible que se presente una infección por influenza con la vacuna. La posibilidad de infección vacunal es de 0%.

### **¿Cuáles son las contraindicaciones para recibir la vacuna?**

- Alergia a la proteína de huevo.
- Fiebre al momento de la aplicación.
- Semanas 1 a 13 del embarazo. Sí DEBE APLICARSE a gestantes en semana 14 y siguientes.

### **Si estoy lactando, ¿puedo aplicarme la vacuna contra la influenza?**

Sí. La vacunación es una buena medida para extender la protección al bebé contra la influenza en los primeros 6 meses de vida (transferencia de anticuerpos por la leche materna).

### **¿Cuáles son los componentes de la vacuna?, ¿qué tipo de vacuna es?**

Subunidades de virus de influenza, que son proteínas de la superficie viral. Es una vacuna de subunidad.

### **Si tengo alergias al huevo, ¿puedo ponerme esta vacuna?**

La vacuna Influvac está contraindicada en personas con hipersensibilidad tipo 1 o tipo 2 al huevo. Se recomienda solicitar consulta con Alergología para realizar una desensibilización y así poder aplicar la vacuna año tras año los siguientes años.

